

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE NOVIEMBRE DE 2021



C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales / galletas (Integrales) / pan tostado, aceite y zumo de fruta.

ALMUERZOS: AGUA (Todos los días) + LUNES: lacteos; MARTES: bocadillo; MIÉRCOLES: Fruta; JUEVES: Bocadillo; VIERNES: Fruta

LUNES		LUNES 8 DE NOVIEMBRE	
COMIDA		COMIDA	ESTOFADO DE ESPINACAS FILETE DE TERNERA + PATATAS FRITAS ENSALADA DE LECHUGA KIWI
MERIENDA		MERIENDA	BOCADILLO DE JAMON JORT+UVAS
CENA		CENA	SOPA DE FIDEOS PESCADO DEL DIA ENSALADA DE LECHUGA-TOMATE+REMOLACHA YOGURT
MARTES 2 DE NOVIEMBRE		MARTES 9 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON SERRANO PESCADO DEL DIA ENSALADA DE ESCAROLA + GRANADA KIWI	COMIDA	ARROZ CON ESTOFADO DE VERDURAS PESCADO DEL DIA ENSALADA, LECHUGA-TOMATE++ZANAH+SOJA MANDARINA
MERIENDA	QUESO FRESCO CON MENBRILLO + PERA	MERIENDA	YOGURT + PLÁTANO
CENA	CREMA DE CALABAZA + PATATA TORTILLA FRANCESA ENSALADA, LECHUGA YOGURT	CENA	CREMA DE CALABACIN+PATATA+ QUESO HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ENSALADA DE LECHUGA YOGURT
MIÉRCOLES 3 DE NOVIEMBRE		MIÉRCOLES 10 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	ESTOFADO :ACELGAS+PATATA+ZANAHORIA CARNE DE TERNERA GUISADA ENSALADA:LECHUGA+ TOMATE NARANJA	COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA POLLO GUISADO ENSALADA DE LECHUGA NATILLAS
MERIENDA	YOGURT +PLATANO	MERIENDA	QUESO FRESCO CON MENBRILLO+KIWI
CENA	SOPA DE FIDEOS PUDIN DE PESCADO ENSALADA:LECHUGA-TOMATE+ MAIZ+REMOLA QUESO FRESCO	CENA	SOPA DE AJO PESCADO DE DIA ENSALADA LECHUGA-TOMATE-REM+ZANAH+ MAIZ MANZANA
JUEVES 4 DE NOVIEMBRE		JUEVES 11 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS +PATATA+ZANAHOR+PUERR PESCADO DEL DIA ENSALADA LECHUGA +TOMATE+ZANAHO ARROZ CON LECHE	COMIDA	ESPAGUETIS CON VERDURAS + TOMATE FRITO PESCADO DEL DIA ENSALADA LECHUGA-TOMATE +REMOLACHA PIÑA
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +KAQUI	MERIENDA	CUAJADA CON MIEL + PERA
CENA	PURÉ VERDURAS:ZANAHOR+PATATA+CALABACI REVUELTO DE AJETES +ESPARRAGO+GAMBAS ENSALADA, LECHUGA MANDARINA	CENA	PURÉ DE VERDURAS VARIADAS+PATATA+ZANAHOR EMPANADILLAS:ATUN+PIMIEN PIQUILLO+TOMAT FRIT ENSALADA, LECHUGA YOGURT
VIERNES 5 DE NOVIEMBRE		VIERNES 12 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA:LECHUGA-TOMATE-PEPINO+ZANAH PIÑA	COMIDA	LENTEJAS CON PATATA-ZANAHORIA Y PUERRO TORTILLA DE JIJAS ENSALADA:LECHUGA+TOMATE+REMOL NARANJA

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas.... Según menú del día.

LAS CREMAS contienen una porción de lácteos (queso, leche, etc.)

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE NOVIEMBRE DE 2021



C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales / galletas (Integrales) pan tostado, aceite y zumo de fruta.

ALMUERZOS: agua (todos los días) + LUNES: lácteos; MARTES: Bocado; MIÉRCOLES: Fruta; JUEVES: Bocado; VIERNES: Fruta

LUNES 15 DE NOVIEMBRE		LUNES 22 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	ARROZ: LA CUBANA: HUEVO+ARROZ+TOMAT, FRIT ENSALADA: LECHUGA-TOMATE-PEPINO-MAÍZ ZANAHORIA +ESPÁRRAGOS+ BONITO+REMOLACH PLÁTANO	COMIDA	MENESTRA DE VERDURA TORTILLA DE BONITO CON PIMIENTO ROJO ENSALADA: LECHUGA, TOMAT, REMOL, GRANAD, MAIZ PIÑA
MERIENDA	BOCADILLO DE MEJILLONES+ MELON	MERIENDA	BOCADILLO DE SARDINILLAS+UVAS
CENA	PURE DE CALABACIN+ZANAHORI+PATAT+PUER ALMONDIGAS DE BACALAO ENSALADA LECHUGA YOGURT	CENA	SOPA DE PESCADO PUDIN DE PESCADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGURT
MARTES 16 DE NOVIEMBRE		MARTES 23 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	ALUBIAS PINTAS+PATATA+ZANAHORIA+PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA LECHUGA-TOMATE KIWI	COMIDA	MACARRONES CON VERDURAS Y TOMATE FRITO PESCADO DEL DIA ENSALADA DE LECHUGA NARANJA
MERIENDA	QUESO FRESCO + MEMBRILLO++ PERA	MERIENDA	LECHE + PLÁTANO
CENA	CREMA DE CALABAZA+ PATATA TORTILLA FRANCESA ENSALADA, TOMATE+REMOLACH+ZANAHORI YOGURT	CENA	ESTOFADO DE ESPINACAS+PATATA+ZANAH HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ENSALADA DE LECHUGA+REMOLACHA+ZANAHORIA YOGURT
MIÉRCOLES 17 DE NOVIEMBRE		MIÉRCOLES 24 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	BROCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA SOLOMOLLO DE CERDO ENSALADA DE LECHUGA MANDARINA	COMIDA	COLIFLOR CON PATATA Y ZANAHORIA ALMONDIGAS DE TERNERA ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+REMOL+ZANAHOR QUESADA
MERIENDA	VASO DE LECHE + MANZANA ASADA	MERIENDA	CUAJADA CON MIEL + MANZANA
CENA	SOPA DE FIDEOS PESCADO DEL DIA ENSALADA DE LECHUGA-TOMATE-REMOLACHA YOGURT	CENA	ESTOFADO: GUIANTES+ZANAHORIA+PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE UVAS
JUEVES 18 DE NOVIEMBRE		JUEVES 25 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	GARBANZOS CON VERDURAS ESTOFADAS PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUG+TOMAT+ZANAH+MAIZ+ESP TARTA DE QUESO	COMIDA	LENTEJAS CON PATATA+ZANAHORIA+PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA TOMATE +REMOLA+SOJA+MAIZ KIWI
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL + NARANJA	MERIENDA	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO + PERA
CENA	CREMA DE CALABACIN CON PATATA Y QUESO REVUELTO+GAMBAS+CHAMPIÑON+ESPARRA ENSALADA: LECHUGA Y TOMATE+REMOLACHA UVAS	CENA	SALTEADO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA-TOMATE YOGURT LIQUIDO
VIERNES 29 DE NOVIEMBRE		VIERNES 6 DE NOVIEMBRE	
COMIDA	LOMBARDA+PATATA+ZANAHORIA CONEJO GUISADO ENSALADA : LECHUGA PIÑA	COMIDA	ARROZ CON VERDURAS POLLO GUISADO ENSALADA: ESCAROLA + GRANADA MANDARINA

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas... Según menú del día.

LAS CREMAS contienen una porción de lácteos (queso, leche, etc)

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE NOVIEMBRE DE 2021**C.P.R.E.E. CARRECHQUILLA-PALENCIA**

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales / galletas (Integrales) pan tostado, aceite y zumo de fruta.

ALMUERZOS: agua (todos los días) + LUNES: lácteos; MARTES: Bocadillo; MIÉRCOLES: Fruta; JUEVES: Bocadillo; VIERNES: Fruta

LUNES 29 NOVIEMBRE		LUNES	
COMIDA	ESTOFADO DE ACELGAS+ PATATA+ ZANAHOR ESTOFADO DE CORDERO ENSALADA, LECHUGA+REMOLACH+TOMATE PIÑA	COMIDA	
MERIENDA	BOCADILLO DE JAMON SERRANO+PERA	MERIENDA	
CENA	SOPA DE AJO PESCADO DEL DIA ENSALADA LECHUGA-TOMATE YOGURT	CENA	
MARTES 30 DE NOVIEMBRE		MARTES	
COMIDA	GARBANZOS CON VERDURASESTOFADAS PESCADO DEL DIA ENSALADA: +TOMATE+REMOLACH+ZANH+ESPARR MANDARINA	COMIDA	
MERIENDA	QUESO FRESCO CON MENBRILLO + UVAS	MERIENDA	
CENA	PURE DE PATATA Y PUERRO EMPANADA: ATUN+PIMIEN PIQUILL+TOMAT FRIT ENSALADA: LECHUGA YOGURT	CENA	
MIÉRCOLES		MIÉRCOLES	
COMIDA		COMIDA	
MERIENDA		MERIENDA	
CENA		CENA	
JUEVES		JUEVES	
COMIDA		COMIDA	
MERIENDA		MERIENDA	
CENA		CENA	
VIERNES		VIERNES	
COMIDA		COMIDA	

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas... Según menú del día.