

**MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE ENERO DE 2024**



**BIENVENIDOS AL 2024**



**C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA**

**DESAYUNOS:** Leche con cacao, cereales, galletas, pan tostado, aceite de oliva y zumo de fruta.

**ALMUERZOS:** AGUA (todos los días) LUNES lacteos; MARTES Bocadillo; MIERCOLES fruta; JUEVES Bocadillo; VIERNES Fruta;

<b>LUNES 8 DE ENERO</b>		<b>LUNES 15 ENERO</b>	
<b>COMIDA</b>	ARROZ CUBANA: ARROZ+HUEVO FRITO+TOMATE FRIT ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE+ATUN+ZANAHORIA REMOLACHA+MAI+ESCAR+GRANAD+ESPARR PLATANO	<b>COMIDA</b>	ARROZ CON AJITOS CORDERO GUIADO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ZANAH+REMOL+ESPARR MANDARINA
<b>MERIENDA</b>	BOCADILLO DE SARDINILLAS +PIÑA	<b>MERIENDA</b>	BOCADILLO DE SALCHICHON+MANZANA
<b>CENA</b>	CREMA DE CALABAZA+ PATATA PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA YOGURT	<b>CENA</b>	SOPA DE PESCADO EMPANADILLAS DE ATÚN+TOMATE FRITO+HUEVO ENSALADA LECHUGA-TOMATE- YOGURT
<b>MARTES 9 DE ENERO</b>		<b>MARTES 16 DE ENERO</b>	
<b>COMIDA</b>	GARBANZOS CON COLES DE BRUSELAS Y GAMBAS PESCADO DEL DIA ENSALADA LECHUGA+TOMAT+REMOL MANDARINA	<b>COMIDA</b>	LENTEJAS+PATATA+ZANAHORIA+PUERRO PESCADO DEL DÍA ENSALADA DE LECHUGA+TOMATE+REMOLGRANADA PIÑA
<b>MERIENDA</b>	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO+ PERA	<b>MERIENDA</b>	CUAJADA + MIEL + UVAS
<b>CENA</b>	PURE DE ZANAHORIA+PATATA + PUERRO REVUELTO DE AJETES+ GAMBAS ENSALADA : TOMATE+REMOL YOGURT	<b>CENA</b>	CREMA DE CALABAZA CON PATATA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA+TOMATE YOGURT
<b>MIÉRCOLES 10 DE ENERO</b>		<b>MIÉRCOLES 17 DE ENERO</b>	
<b>COMIDA</b>	ESTOFADO DE ACELGAS+ PATATA+ ZANAHORIA POLLO GUIADO ENSALADA DE LECHUGA PIÑA	<b>COMIDA</b>	JUDIAS VERDES CON PATATA + ZANAHORIA ALMONDIGAS DE TERNERA ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE NARANJA
<b>MERIENDA</b>	CUAJADA+ MIEL+PLATANO	<b>MERIENDA</b>	QUESO CON MEMBRILLO+ PERA
<b>CENA</b>	GUISANTES CON VIRUTAS DE JAMON SERRANO PESCADO DEL DIA ENSALADA LECHUGA+TOMATE YOGURT	<b>CENA</b>	PATATAS CON ESPINACAS PESCADO DEL DIA ENSALADA DE LECHUGA-TOMATE- YOGURT
<b>JUEVES 11 DE ENERO</b>		<b>JUEVES 18 DE ENERO</b>	
<b>COMIDA</b>	ALUBIAS BLANCAS +ZANAHORIA+TATATA+PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA LECHUG+TOMATE+MANZANA+REMOL FLAN DE CHOCOLATE	<b>COMIDA</b>	ESPAGUETIS: CALABACIN+PIMIENTO RV+TOMATE FRITO PESCADO DEL DIA ENSALADA LECHUGA+TOMAT+ZANAH+REMOL+ESPAR NATILLAS
<b>MERIENDA</b>	YOGURT + CAQUI	<b>MERIENDA</b>	YOGURT +CAQUI
<b>CENA</b>	ESTOFADO DE ESPINACAS HUEVOS RELLENOS DE ATUN + TOMATE FRITO ENSALADA: TOMATE NARANJA	<b>CENA</b>	PURE DE CALABAZA+ PATATA+ZANAHORIA+PUERRO REVUELTO DE AJETES ENSALADA DE LECHUGA+TOMATE MANDARINA
<b>VIERNES 12 DE ENERO</b>		<b>VIERNES 19 DE ENERO</b>	
<b>COMIDA</b>	BROCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA CONEJO GUIADO ENSALADA : LECHUGA UVAS	<b>COMIDA</b>	MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE ESCAROLA CON GRANADA MANZANA

**MENÚS DIETA TRITURADA**

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas... Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche y sus derivados

**MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE ENERO DE 2024**



**BIENVENIDOS AL 2024**



**C.P.R.E.E. CARRECHQUILLA-PALENCIA**

**DESAYUNOS:** Leche con cacao, cereales , galletas, Pan tostado, aceite de oliva y zumo de fruta.

**ALMUERZOS:** AGUA (todos los días) LUNES lacteos; MARTES Bocadillo; MIERCOLES fruta; JUEVES Bocadillo; VIERNES Fruta;

<b>LUNES 22 DE ENERO</b>		<b>LUNES 29 DE ENERO</b>	
COMIDA	COLIFLOR CON PATATA + ZANAHORIA FILETES DE PECHUGA DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA MANDARINA	COMIDA	ESPAGUETIS CON GULAS Y GAMBAS FILETE DE CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA PIÑA
MERIENDA	BOCADILLO DE JAMON ASADO+ UVAS	MERIENDA	BOCADILLO DE QUESO+UVAS
CENA	SOPA DE VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ESCAROLA CON GRANADA YOGURT	CENA	PURE: ZANAHORIA+CALABACIN+PUERRO+PATATA TORTILLA FRANCESA ENSALADA: LECHUGA+TOMATE YOGURT
<b>MARTES 23 DE ENERO</b>		<b>MARTES 30 DE ENERO</b>	
COMIDA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON SERRANO PESCADO DEL DIA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PERA	COMIDA	LENTEJAS + PATATA+ZANAHORIA+PUERRO+CORIZ PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA +TOMATE+REMOLACHA MANDARINA
MERIENDA	QUESO FRESCO+ MEMBRILLO+KIWI	MERIENDA	CUAJADA CION MIEL+MANZANA
CENA	CREMA DE CALABAZA +PATATA +QUESO EMPANADA DE ATUN+ TOMATE FRITO ENSALADA DE LECHUGA+REMOLACHA+MAÍZ YOGURT	CENA	SALTEADO DE VERDURAS HUEVO COCIDO CON SARDINILLAS ENSALADA: TOMATE YOGUR
<b>MIÉRCOLES 24 DE ENERO</b>		<b>MIÉRCOLES 31 DE ENERO</b>	
COMIDA	GUISADO DE PATATAS CON CASTILLAS DE CERDO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ZANAHO+REMOL+ ESPARRAGOS PIÑA	COMIDA	PISTO: CALABACIN+ PIMIENTO V/ R+ TOMATE FRITO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ENSALADA: TOMATE TARTA DE QUESO
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +MANZANA	MERIENDA	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO+KIWI
CENA	SOPA DE AJO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE YOGURT	CENA	SOPA DE CEBOLLA CON PAN PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA MANZANA
<b>JUEVES 25 DE ENERO</b>		<b>JUEVES</b>	
COMIDA	GARBANZOS CON CHORIZO+ MORCILLA PESCADO DEL DIA ENSALADA DE LECHUGA+TOMATE+ZANAHORIA TARTA DE QUESO	COMIDA	
MERIENDA	QUESO FRESCO+ MEMBRILLO+PERA	MERIENDA	
CENA	PURÉ DE CALABACÍN+PATATA+ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA+ TOMATE KIWI	CENA	
<b>VIERNES 26 DE ENERO</b>		<b>VIERNES</b>	
COMIDA	ARROZ CON VERDURASY SETAS TORTILLA DE ATUN CON PIMIENTOS ENSALADA DE ESCAROLA + GRANADA NARANJA	COMIDA	

**MENÚ DIETA TRITURADA**

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas... Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche y sus derivados