



C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales , galletas, pan tostado ,aceite de oliva y zumo de fruta

ALMUERZOS:AGUA(A DIARIO)LUNES lacteos;MARTES Bocadoillo;MIERCOLES fruta;JUEVES Bocadoillo;VIERNES Fruta;

	LUNES 3 DE JUNIO		LUNES 10 DE JUNIO
CRIE	ESPINACAS CON PUERRO Y PATATA		ALCACHOFAS CON TIRAS DE JAMON SERRRANO
COMIDA	CARNE DE TERNERA GUISADA ENSALADA:LECHUGA+ TOMATE +REMOLACHA SANDIA	COMIDA	FILETE DE TERNERA + PATATAS FRITAS ENSALADA : LECHUGA+TOMATE MELON
MERIENDA	BOCADILLO DE MEJILLONES+ KIWI	MERIENDA	BOCADILLO DE SALCHICHON +NARANJA
CENA	GAZPACHO SANWUIS MISTO VEGETAL ENSALADA: LECHUGA YOGURT	CENA	SOPA DE FIDEOS HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ENSALADA: LECHUGA YOGURT
	MARTES 4 DE JUNIO		MARTES 11 DE JUNIO
CRIE	ALUBIAS BLANCAS CON PATATA Y ZANAHORIA		MACARRONES CON TOMATE FRITO Y CHORIZOI
COMIDA	PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA + TOMATE+ PEPINO MELON	COMIDA	PESCADO DEL DÍA ENSALADA : LECHUGA + TOMATE + PEPINO NECTARINA
MERIENDA	YOGURT DE CHOCOLATE+NARANJA	MERIENDA	QUESO FRESCO+MEMBRILLO+KIWI
CENA	VICHYSOISE (CREMA DE PUERRO +ESPARRAGOS) HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ENSALADA : LECHUGA YOGURT	CENA	GAZPACHO HAMBURGESA DE POLLO ENSALADA : LECHUGA YOGURT
	MIÉRCOLES 5 DE JUNIO		MIÉRCOLES 12 DE JUNIO
CRIE	ESTOFADO DE PATATAS CON COSTILLAS		LENTEJAS CON PATATA+ZANAHORIA+PUERRO
COMIDA	ENSALADA: LECHUGA + TOMATE + PEPINO +MAIZ + REMOLACHA + ZANAHORIA +ESPARRAGO FRESAS EN SU JUGO	COMIDA	POLLO GUISADO ENSALADA : LECHUGA FRESAS CON NATA
MERIENDA	QUESO FRESCO +MENBRILLO+NECTARINA	MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +PERA
CENA	PURE DE ZANAHORIA + PUERRO + CALABACIN PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA MANZANA	CENA	CREMA DE CALABACIN PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA + TOMATE + PEPINO YOGURT
	JUEVES 6 DE JUNIO		JUEVES 13 DE JUNIO
COMIDA	ENSALADA :GARBANZOA+PIMIENT ROJO/VERD+TOMAT PESCADO DEL DÍA ENSALADA : LECHUGA+ZANAHORIA+REMOLA TARTA DE QUESO	COMIDA	ENSALADILLA RUSA PESCADO DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA PIÑA
MERIENDA	YOGURT+ MELOCOTON	MERIENDA	YOGURT + MELOCOTON
CENA	CREMA DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA : LECHUGA PIÑA	CENA	PURE DE ZANAHORIA Y PUERRO EMPANADILLAS ENSALADA: LECHUGA NARANJA
	VIERNES 7 DE JUNIO		VIERNES 14 DE JUNIO
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS Y SETAS VARIADAS HUEVOS RELLENOS CON ATUN Y TOMATE FRITO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+PEPINO+REMOL+MAIZ PLATANO	COMIDA	ARROZ A LA CUBANA:ARROZ+HUEVO FRITO+ TOMATE FRITO ENSALADA: TOMATE+PEPINO+MAÍZ+REMOLACHA ZANAHORIA+ESPARRAGO+ATUN+ACEITUNAS+ECT.... PLÁTANO

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas. Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

JUNIO DE 2024



C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales , galletas, pan tostado ,aceite de oliva y zumo de fruta

ALMUERZOS:AGUA(A DIARIO)LUNES lacteos;MARTES Bocadillo;MIERCOLES fruta;JUEVES Bocadillo;VIERNES Fruta;

LUNES 17 DE JUNIO		LUNES	
COMIDA	JUDIAS VERDES + ZANAHORIA + PATATA FILETE DE CINTA DE LOMO ENSALADA : LECHUGA+TOMATE +PEPINO SANDIA	COMIDA	
MERIENDA	BOCADILLO DE SARDINILLAS+ PIÑA	MERIENDA	
CENA	PURE DE + PATATA +ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA ENSALADA : LECHUGA YOGURT	CENA	
MARTES 18 DE JUNIO		MARTES	
COMIDA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON SERRANO PESCADO DEL DÍA ENSALADA LECHUGA+ TOMATE + PEPINO MELON	COMIDA	
MERIENDA	YOGURT+ KIWI	MERIENDA	
CENA	ESTOFADO DE BROCOLI CON PATATA SALCHICHAS DE POLLO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE YOGURT	CENA	
MIÉRCOLES 19 DE JUNIO		MIÉRCOLES	
COMIDA	PISTO:CALABACÍN+PIMIENTO ROJO/VERDE+ TOMATE FRITO HUEVO FRITO + PATATAS FRITAS ENSALADA LECHUGA FRESAS EN SU JUGO	COMIDA	
MERIENDA	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO +ALBARICOQUE	MERIENDA	
CENA	ENSALADA: MACARRONES + PIÑA + JAMON YORK+ TOMATE+PEPINO PESCADO DEL DIA PERA	CENA	
JUEVES 20 DE JUNIO		JUEVES	
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON PATATA + ZANAHORIA PESCADO DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA HELADO	COMIDA	
MERIENDA	CUAJADA+ PIÑA	MERIENDA	
CENA	CREMA DE CALABAZA CON PATATA EMPANADA DE BONITO CON TOMATE FRITO ENSALADA:LECHUGA+TOMATE MANZANA	CENA	
VIERNES 21 DE JUNIO		VIERNES	
COMIDA	GAZPACHO FILETE DE PECHUGA DE POLLO ENSALADA:LECHUGA PLATANO	COMIDA	

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas. Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso