

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

MAYO DE 2024



C.P.R.E.E. CARRECHQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales , galletas, pan tostado ,aceite de oliva y zumo de fruta

ALMUERZOS:AGUA(A DIARIO)LUNES lacteos;MARTES Bocadoillo;MIERCOLES fruta;JUEVES Bocadoillo;VIERNES Fruta;

LUNES		LUNES 6 DE MAYO	
COMIDA		COMIDA	COLIFLOR CON PATATA + ZANAHORIA FILETES DE POLLO ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE + REMOLACHA NARANJA
MERIENDA		MERIENDA	BOCADILLO DE MEJILLONES+MELON
CENA		CENA	MACARRONES+JAMÓN JORT+PIÑA PESCADO DEL DÍA ENSALADA : LECHUGA YOGURT
MARTES		MARTES 7 DE MAYO	
COMIDA		COMIDA	ENSALADA: GARBANZOS+PIMIENTO ROJO/VERDE TOMATE+ ATUN PESCADO DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA PIÑA
MERIENDA		MERIENDA	YOGURT + PLATANO
CENA		CENA	ESTOFADO DE ESPINACAS+PATATA+ZANAHORIA EMPANADILLAS+ATUN+TOMATE FRITO ENSALADA: TOMATE YOGURT
MIÉRCOLES 1 DE MAYO		MIÉRCOLES 8 DE MAYO	
COMIDA		COMIDA	PISTO:CALABACIN+PIMIENTO R/V+TOMATE FRITO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ENSALADA : LECHUGA FRESAS EN SU JUGO
MERIENDA		MERIENDA	CUAJADA CON MIEL + NECTARINA
CENA		CENA	SOPA DE FIDEO PESCADE DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA+TOMATE YOGURT
JUEVES 2 DE MAYO		JUEVES 9 DE MAYO	
COMIDA	ESTOFADO : ESPINACAS CON PATATA PESCADO DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA +TOMATE+REMOLACHA NARANJA	COMIDA	ALUBIAS PINTAS: PATATA +ZANAHORIA+ PUERRO PESCADO DEL DÍA ENSALADA : LECHUGA+TOMATE NATILLAS
MERIENDA	YOGURT + PLATANO	MERIENDA	QUESO FRESCO +MENBRILLO+PERA
CENA	CREMA DE CALABAZA CON PATATA TORTILLA FRANCESA ENSALADA: LECHUGA YOGURT	CENA	GAZPACHO HAMBURGESA DE POLLO ENSALADA: LECHUGA YOGURT
VIERNES 3 DE MAYO		VIERNES 10 DE MAYO	
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS POLLO GUISADO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+REMOLCH FRESAS EN SU JUGO	COMIDA	ARROZ RISOTO+ SETAS VARIADAS CONEJO CUISADO ENSALADA: LECHUGA + TOMATE +MAIZ MANZANA

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas. Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

MAYO DE 2024



C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales , galletas, pan tostado ,aceite de oliva y zumo de fruta

ALMUERZOS:AGUA(A DIARIO)LUNES lacteos;MARTES Bocadoillo;MIERCOLES fruta;JUEVES Bocadoillo;VIERNES Fruta;

	LUNES 13 DE MAYO		LUNES 20 DE MAYO
COMIDA	ESTOFADO DE ACELGAS+PATATA+ZANAHORIA CARNE DE TERNERA GUISADA ENSALADA: LECHUGA MELON	COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATA+ZANAHORIA CINTA DE LOMO EN FILETE ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE +REMOLA+MAIZ SANDIA
MERIENDA	BOCADILLO DE SARDINILLAS+ NARANJA	MERIENDA	BOCADILLO DE SALCHICHON +PIÑA
CENA	PURRUSALDA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE YOGURT	CENA	PURÉ :CALABACIN+PATATA+ZANAHORIA+ PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA TOMATE YOGURT
	MARTES 14 DE MAYO		MARTES 21 DE MAYO
COMIDA	MACARRONES CON CHORIZO+TOMATE FRITO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA+REMOL+ZANAH+MAIZ PIÑA	COMIDA	ENSALADA:GARBANZOS+PIMIENT R/V+ATUN+TOMA PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA ARROZ CON LECHE
MERIENDA	QUESO FRESCO+ MIEL+ NACTARINA	MERIENDA	CUAJADA CON MIEL + KIWI
CENA	GAZPACHO SALCHICHAS DE POLLO+PURE DE PATATA ENSALADA: LECHUGA YOGURT	CENA	CRÉMA DE CALABAZA+ PATATA HUEVOS RELLENOS CON ATUN + TOMATE FRITO ENSALADA : TOMATE (EN RODAJAS) YOGURT
	MIÉRCOLES 15 DE MAYO		MIÉRCOLES 22 DE MAYO
COMIDA	GUISADO DE PATATAS CON COSTILLAS ENSALADA: LECHUGA +TOMATE+ZANAHORIA REMOLACHA+ MAIZ + ESPARRAGO+ATUN FRESAS EN SU JUGO	COMIDA	ENSALADILLA RUSA POLLO GUISADO ENSALADA: LECHUGA FRESAS EN SU JUGO
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +ALBARICOQUE	MERIENDA	QUESO FRESCO+ MEMBRILLO+ ALBARICOQUES
CENA	SOPA DE VERDURAS PUDIN DE PESCADO ENSALADA: LECHUGA YOGURT	CENA	MACARRONES AL AJILLO+JAMON JORT+PIÑA PESCADO DEL DIA ENSALADA: TOMATE YOGURT
	JUEVES 16 DE MAYO		JUEVES 23 DE MAYO
COMIDA	LENTEJAS CON PATATA + ZANAHORIA + PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE FLAN DE CHOCOLATE	COMIDA	GUISANTES CON TACOS DE JAMON SERRANO PESCADO DEL DÍA ENSALADA : LECHUGA MELON
MERIENDA	YOGURT + PLATANO	MERIENDA	BATIDO CHOCOLATE+ MELOCOTON
CENA	PURÉ DE CALABAZA +PATATA+ ZANAHORIA EMPANADA: ATUN+ TOMATE FRITO ENSALADA: LECHUGA + TOMATE NARANJA	CENA	GRÉMA DE ESPINACAS CON PATATA TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA: LECHUGA YOGURT
	VIERNES 17 DE MAYO		VIERNES 24 DE MAYO
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS Y SETAS TORTILLA DE JAMON SERRANO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ESPAR+REMO MANZANA	COMIDA	ARROZ A LA CUBANA:ARROZ+HUEVO FRITO+ TOMATE FRITO ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE+MAÍZ+REMOL ZANAHORIA+ESPARRAGO+ATUN+ACEITUNAS+ECT. PLÁTANO

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas. Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso



C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales , galletas, pan tostado ,aceite de Oliva Y zumo de fruta

ALMUERZOS:AGUA(A DIARIO)LUNES lacteos;MARTES Bocadoillo;MIERCOLES fruta;JUEVES Bocadoillo;VIERNES Fruta;

	LUNES 27 DE MAYO		LUNES
COMIDA	BROCOLI CON PATATA+ZANAHORIA CARRILLERA DE CERDO ENSALADA: LECHUGA MELON		
MERIENDA	BOCADILLO DE CHORIZO+KIWI		
CENA	SOPA DE FIDEO TORTILLA FRANCESA CON QUESO ENSALADA : LECHUGA TOMATE YOGURT		
	MARTES 28 DE MAYO		MARTES
COMIDA	ESPAGUETIS CON GULAS Y GAMBAS PESCADO DEL DIA ENSALADA DE LECHUGA+TOMATE+PEPINO PERA		
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL+ NARANJA		
CENA	CREMA DE ESPINACAS CON PATATA HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS+PIM PIQUIL ENSALADA : LECHUGA YOGURT		
	MIÉRCOLES 29 DE MAYO		MIÉRCOLES
COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA ALMONDIGAS DE TERNERA ENSALADA : LECHUGA FRESAS EN SU JUGO		
MERIENDA	YOGURT + PLATANO		
CENA	MACARRONES CON JAMOM JORT+ PINA PESCADO DEL DÍA ENSALADA : LECHUGA+TOMATE+REMOLA+MAIZ YOGURT		
	JUEVES 30 DE MAYO		JUEVES
COMIDA	LENTEJAS CON PATATA + ZANAHORIA + PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA + TOMATE +REMOLACHA NATILLAS		
MERIENDA	QUESO FRESCO CON MENBRILLO +PERA		
CENA	SOPA DE CEBOLLA CASTELLANA GROQUETAS DE JAMON SERRANO ENSALADA : TOMATE NARANJA		
	VIERNES 31 DE MAYO		VIERNES
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS Y SETAS TORTILLA DE JIJAS ENSALADA : LECHUGA+ TOMATE+ZANAHORIA MANZANA		

MENÚ DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas... Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso