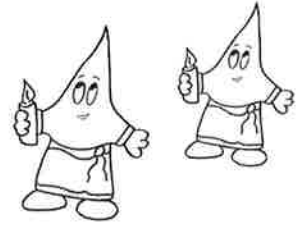


MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES

ABRIL DE 2024



CAREE. CAREE CHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales ,galletas ,pan tostado ,Aceite de oliva y zumo de fruta.

ALMUERZOS:AGUA(todos los días)LUNES lacteos;MARTES Bocadillo;MIERCOLES fruta;JUEVES Bocadillo;VIERNES Fruta;

	LUNES 1 DE ABRIL		LUNES 8 DE ABRIL
COMIDA		COMIDA	ARROZ CON AJITOS CARRILLERAS DE CERDO ENSALADA:LECHUGA+ TOMATE NARANJA
MERIENDA		MERIENDA	BOCADILLO DE QUESO+MANZANA
CENA		CENA	PURE: PATATA+CALABACIN+ZANAHORIA+PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALAD: LECHUGA YOGURT
	MARTES 2 DE ABRIL		MARTES 9 DE ABRIL
COMIDA		COMIDA	GARBANZOS CON COLES: BRUSELAS Y GAMBAS PESCADO DEL DIA ENSALADA:LECHUGA PIÑA
MERIENDA		MERIENDA	QUESO FRESCO CON MRMBRILLO+UVAS
CENA		CENA	CREMA DE CALABAZA+ PATATA + QUESO EMPANADILLAS CON ATUN+TOMATE FRITO ENSALADA DE TOMATE YOGURT
	MIÉRCOLES 3 DE ABRIL		MIÉRCOLES 10 DE ABRIL
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA : ARROZ + HUEVO FRITO + TOMATE FRITO ENSALADA: LECHUGA-TOMATE+ZANAHORIA ESPÁRRAGOS+ MAIZ+REMOLACHA+ATUN . Etc., PLÁTANO	COMIDA	LOMBARDA CON ZANAHORIA Y PATATA POLLO GUISADO ENSALADA DE LECHUGA FRESAS EN SU JUGO
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +NARANJA	MERIENDA	YOGURT+ PLATANO
CENA	ESTOFADO DE ESPINACAS +PATATA+ZANAH PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA-TOMATE-PEPINO YOGURT	CENA	SOPA DE FIDEOS HUEVOS REVUELTOS DE AJETES Y GAMBAS ENSALADA DE LECHUGA+TOMATE YOGURT
	JUEVES 4 DE ABRIL		JUEVES 11 DE ABRIL
COMIDA	LENTEJAS + PATATA +ZANAHORIA +PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA +TOMATE PIÑA	COMIDA	ALUBIAS PINTAS :PATATA + ZANAHORIA + PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA+ TOMATE ARROZ CON LECHE
MERIENDA	QUESO FRESCO+ MEMBRILLO+PERA	MERIENDA	CUAJADA CON MIEL+PERA
CENA	PURE: CALABACIN +ZANAHORIA+PUERRO TORTILLA FRANCESA ENSALADA:LECHUGA+TOMATE+REMOLACHA YOGURT	CENA	CREMA DE CALABAZA+ PATATA + QUESO HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ENSALADA: LECHUGA NARANJA
	VIERNES 5 DE ABRIL		VIERNES 12 DE ABRIL
COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA FILETES DE PECHUGA DE POLLO ENSALADA: LECHUGA+REMOL+MAIZ+TOMATE NARANJA	COMIDA	MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JIJAS ENSALADA : LECHUGA+TOMATE+ESPARR+REMOL MANZANA

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas. Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES : ABRIL DE 2024



CAREE. CAREE CHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales ,galletas ,pan tostado ,Aceite de oliva y zumo de fruta.

ALMUERZOS:AGUA(todos los días)LUNES lacteos;MARTES Bocadillo;MIERCOLES fruta;JUEVES Bocadillo;VIERNES Fruta;

LUNES 15 DE ABRIL		LUNES 22 DE ABRIL	
COMIDA	ESTOFADO DE ACELGAS CON PATATA SOLOMILLO CERDO+ TACOS PATATAS FRITAS ENSALADA:LECHUGA NARANJA	COMIDA	
MERIENDA	BOCADILLO DE MEJILLONES + PERA	MERIENDA	
CENA	ESTOFADO: ESPINACAS +PATATA+ZANAHORIA PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA-TOMATE YOGURT	CENA	
MARTES 16 DE ABRIL		MARTES 23 DE ABRIL	
COMIDA	LENTEJAS CON PATATA Y ZANAHORIA PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ MAIZ PIÑA	COMIDA	
MERIENDA	QUESO FRESCO+MEMBRILLO+UVAS	MERIENDA	
CENA	PURÉ: PATATA+ ZANAHORIA + CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ENSALADA: LECHUGA+TOMATE YOGURT	CENA	
MIÉRCOLES 17 DE ABRIL		MIÉRCOLES 24 DE ABRIL	
COMIDA	COLIFLOR CON PATATA + ZANAHORIA FILETES RUSOS: TERNERA CON TOMATE FRITO ENSALADA : LECHUGA FRESAS EN SU JUGO	COMIDA	ARROZ CON AJITOS TERENERA GUISADA+ TACOS DE PATATAS FRITAS ENSALADA :LECHUGA NARANJA
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL+MANZANA	MERIENDA	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO +PERA CREMA DE CALABACIN + PATATA+ QUESO TORTILLA FRANCESA ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE+ YOGURT
CENA	SOPA DE FIDEO PUDIN DE PESCADO ENSALADA:TOMATE+ESPARR+ZANAHOT MAIZ YOGURT	CENA	
JUEVES 18 DE ABRIL		JUEVES 25 DE ABRIL	
COMIDA	MACARRONES CON ATUN Y TOMATE FRITO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA TARTA DE QUESO	COMIDA	GARBANZOS: VERDURAS+CHORIZO+MORCILLA PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA+ TOMATE+ESPARR+REMOL PIÑA
MERIENDA	YOGURT+PLATANO	MERIENDA	YOGURT + PLATANO CALDO DE VERDURAS HAMBURGESA DE POLLO ENSALADA:LECHUGA YOGURT
CENA	PURÉ: CALABACIN +PATATA+ZANAHORIA EMPANADA DE ATUN + TOMATE FRITO ENSALADA:LECHUGA +TOMATE +REMOLACHA YOGURT	CENA	
VIERNES 19 DE ABRIL		VIERNES 26 DE ABRIL	
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE JAMON SERRANO ENSALADA:LECHUGA+TOMATE+ZANHO+REMOL MANZANA	COMIDA	MENESTRA DE VERDURES TORTILLA DE PATATA ENSALADA:LECHUGA+TOMATE+MAIZ+REMOL MANZANA

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas. Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES : ABRIL DE 2024



CAREE. CAREE CHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales ,galletas ,pan tostado ,Aceite de oliva y zumo de fruta.

ALMUERZOS:AGUA(todos los días)LUNES lacteos;MARTES Bocado;MIERCOLES fruta;JUEVES Bocado;VIERNES Fruta;

LUNES 29 DE ABRIL		LUNES	
COMIDA	LENTEJAS + PATATA +ZANAHORIA +PUERRO FILETE DE CINTA DE LOMO ENSALADFA: LECHUGA PLATANO	COMIDA	
MERIENDA	BOCADILLO DE SARDINILLAS + MANZANA	MERIENDA	
CENA	SOPA DE FIDEOS CON AJETES PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA YOGURT	CENA	
MARTES 30 DE ABRIL		MARTES	
COMIDA	ESPAGUETIS:CON GULAS Y GAMBAS PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA PIÑA	COMIDA	
MERIENDA	QUESO FRES CON MEMBRILLO+PERA	MERIENDA	
CENA	PURE: ZANAHORIA+PATATA+CALABACIN TORTILLA FRANCESA+QUESO ENSALADA: LECHUGA	CENA	
MIÉRCOLES		MIÉRCOLES	
COMIDA		COMIDA	
MERIENDA		MERIENDA	
CENA		CENA	
JUEVES		JUEVES	
COMIDA		COMIDA	
MERIENDA		MERIENDA	
CENA		CENA	
VIERNES		VIERNES	
COMIDA		COMIDA	

MENÚS DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas. Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso