

**MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE**

**FEBRERO DE 2024**



**C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA**

**DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales, galletas, pan tostado, aceite de oliva y zumo de fruta**

**ALMUERZOS: AGUA (todos los días) LUNES lacteos; MARTES Bocadillo; MIERCOLES fruta; JUEVES Bocadillo; VIERNES Fruta;**

<b>LUNES</b>		<b>LUNES 5 DE FEBRERO</b>	
COMIDA		COMIDA	ESTOFADO DE ESPINACAS+PATATA+ZANAHORIA TERNERA GUISADA ENSALADA DE LECHUGA + TOMATE MANDARINA
MERIENDA		MERIENDA	BOCADILLO DE QUESO+ PLATANO
CENA		CENA	SOPA DE FIDEO TORTILLA FRANCESA CON QUESO ENSALADA: TOMATE YOGURT
<b>MARTES</b>		<b>MARTES 6 DE FEBRERO</b>	
COMIDA		COMIDA	GARBANZOS+VERDURA+COLES DE BRUSEL+GAMBAS PESCADO DEL DIA ENSALADA DE LECHUGA+TOMATE+ZANAHORIA+ETC PIÑA
MERIENDA		MERIENDA	YOGURT + MANZANA
CENA		CENA	PURÉ DE ZANAHORIA + PATATA + PUERRO ETC. EMPANADA CON ATUN Y TOMATE FRITO ENSALADA DE LECHUGA YOGURT
<b>MIÉRCOLES</b>		<b>MIÉRCOLES 7 DE FEBRERO</b>	
COMIDA		COMIDA	ESTOFADO DE ACELGAS+ ZANAHORIA + PATATA FILETES DE CINTA DE LOMO DE CERDO ENSALADA : LECHUGA NARANJA
MERIENDA		MERIENDA	QUESO FRESCO+ MEMBRILLO + PERA GREMA DE CALABAZA
CENA		CENA	ALMONDIGAS DE PESCADO ENSALADA: LECHUGA +TOMATE YOGURT
<b>JUEVES 1 DE FEBRERO</b>		<b>JUEVES 8 DE FEBRERO</b>	
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS Y SETAS PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA TOMATE NARANJA	COMIDA	ALUBIAS BLANCA+ PATATA+ZANAHORIA+PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA + TOMATE + REMOLACHA PLATANO
MERIENDA		MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +KIWI
CENA		CENA	PURE DE ZANAHORIA+CALABACIN+PATATRA+PUERRO HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ENSALADA DE LECHUGA + TOMATE YOGURT
<b>VIERNES 2 DE FEBRERO</b>		<b>VIERNES 9 DE FEBRERO</b>	
COMIDA		COMIDA	ARROZ RISOTO+ SETAS VARIADAS TORTILLA DE ATUN CON PIMIENTO ROJO ENSALADA LECHUGA+TOMATE+REMOLACHA+SOJA MANZANA

**MENÚS DIETA TRITURADA**

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas.... Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso

**MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE**

**FEBRERO DE 2024**



**C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA**

**DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales, galletas, pan tostado, aceite de oliva y zumo de fruta**

**ALMUERZOS: AGUA (todos los días) LUNES lacteos; MARTES Bocado; MIERCOLES fruta; JUEVES Bocado; VIERNES Fruta;**

LUNES 12 DE FEBRERO		LUNES 19 DE FEBRERO	
COMIDA		COMIDA	ESTOFADO DE ACELGAS CONEJO GUIADO ENSALADA : LECHUGA NARANJA
MERIENDA	CARNAVAL	MERIENDA	BOCADILLO DE SARDINILLAS+ PERA
CENA		CENA	SOPAS DE CEBOLLA PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA +TOMATE +REMOLACHA YOGURT
MARTES 13 DE FEBRERO		MARTES 20 DE FEBRERO	
COMIDA		COMIDA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON SERRANO PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA +TOMATE PIÑA
MERIENDA	CARNAVAL	MERIENDA	QUESO FRESCO +MEMBRILLO+MANZANA
CENA		CENA	SALTEADO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA: LECHUGA + TOMATE YOGURT
MIÉRCOLES 14 DE FEBRERO		MIÉRCOLES 21 DE FEBRERO	
COMIDA	ARROZ CON AJITOS CORDERO GUIADO ENSALADA :LECHUGA NARANJA	COMIDA	PATATAS CON COSTILLAS DE CERDO ENSALADA: LECHUGA + TOMATE+ REMOLACHA+ ESPARRAGO+ZANAHORIA ENSALADA : LECHUGA- PLATANO
MERIENDA	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO+PERA	MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +KIWI
CENA	SOPA DE FIDEOS PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA-TOMATE YOGURT	CENA	CREMA DE ESPINACAS CROCRETAS DE PESCADO ENSALADA : LECHUGA + TOMATE+ SOJA YOGURT
JUEVES 15 DE FEBRERO		JUEVES 22 DE FEBRERO	
COMIDA	LENTEJAS CON PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA + TOMATE PIÑA	COMIDA	GARBANZOS CON MORCILLA Y CHORIZO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE+REMO+ZA NATILLAS
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL + UVAS	MERIENDA	YOGURT+MANDARINA
CENA	CREMA DE ESPINACAS HUEVOS REVUELTOS DE ESPARRAGOS Y GAMBAS ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ZANAHOR YOGURT	CENA	CALDO DE VERDURAS SANDWICHES VEGETAL PLATANO
VIERNES 16 DE FEBRERO		VIERNES 23 DE FEBRERO	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURA TORTILLA DE JIJAS ENSALADA: LECHUGA+TOMATE +REM+ MANZANA	COMIDA	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ATUN CON PIMIENTOS ENSALADA: LECHUGA+ MANZANA

**MENÚS DIETA TRITURADA**

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas... Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso

**MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE**

**FEBRERO DE 2024**



**C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA**

**DESAYUNOS:** Leche con cacao, cereales, galletas, pan tostado, aceite de oliva y zumo de fruta

**ALMUERZOS:** AGUA (todos los días) LUNES lacteos; MARTES Bocadillo; MIERCOLES fruta; JUEVES Bocadillo; VIERNES Fruta;

<b>LUNES 26 DE FEBRERO</b>		<b>LUNES</b>	
COMIDA	ARROZ CON AJITOS CARRILLERAS DE CERDO ENSALADA: LECHUGA + TOMATE MANDARINA	COMIDA	
MERIENDA	BOCADILLO DE JAMON ASADO+UVAS	MERIENDA	
CENA	SOPA DE AJO PESCADO DEL DIA ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+REMOLAC+SOJA YOGURT	CENA	
<b>MARTES 27 DE FEBRERO</b>		<b>MARTES</b>	
COMIDA	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE FRITO PESCADO DEL DIA ENSALADA : LECHUGA+TOMATE+REMOL PIÑA	COMIDA	
MERIENDA	YOGURT + PLATANO	MERIENDA	
CENA	PURÉ DE ZANAHORIA + PATATA + PUERRO ETC. TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA:TOMATE YOGURT	CENA	
<b>MIÉRCOLES 28 DE FEBRERO</b>		<b>MIÉRCOLES</b>	
COMIDA	JUDIAS VERDES+ PATATA+ZANAHORIA MUSLOS DE POLLO ENSALADA: LECHUGA ARROZ CON LECHE	COMIDA	
MERIENDA	QUESO FRESCO CON MENBRILLO+KIWI	MERIENDA	
CENA	CREMA DE CALABAZA EMPANADILLAS ENSALADA ; TOMATE PERA	CENA	
<b>JUEVES 29 DE FEBRERO</b>		<b>JUEVES</b>	
COMIDA	LENTEJAS CON PATATA Y ZANAHORIA + PUERRO PESCADO DEL DIA ENSALADA D: LECHUGA + TOMATE NARANJA	COMIDA	
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +PERA	MERIENDA	
CENA	PURE DE CALABACIN+ ZANAHORIA+PUERRO TORTILLA FRANCESA ENSALADA:LECHUGA YOGURT	CENA	
<b>VIERNES</b>		<b>VIERNES</b>	
COMIDA		COMIDA	

**MENUS DIETA TRITURADA**

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

Postre: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas.... Según menú del día.

Las Cremas: contienen leche, queso