

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

MARZO DEL 2024



C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales, galletas, pan tostado ,aceite de oliva virgen + zumo de fruta.

ALMUERZOS:AGUA(todos los días)**LUNES** lacteos;**MARTES** Bocadillo;**MIÉRCOLES** fruta;**JUEVES** Bocadillo;**VIERNES** Fruta;

LUNES		LUNES 4 DE MARZO	
COMIDA		COMIDA	ESTOFADO DE ESPINACAS FILETE DE TERNERA+ PATATAS FRITAS ENSALADA: LECHUGA NARANJA
MERIENDA		MERIENDA	BOCADILLO DE JAMÓN SERRANO+PERA
CENA		CENA	SOPA DE FIDEOS PESCADO DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA + TOMATE YOGURT
MARTES		MARTES 5 DE MARZO	
COMIDA		COMIDA	GARBANZOS CON COLES DE BRUSELAS Y GAMBAS PESCADO DEL DÍA ENSALADA DE LECHUGA + TOMATE PERA
MERIENDA		MERIENDA	QUESO FRESCO+ MEMBRILLO + KIWI PURÉ DE ZANAHORIA+ PATATA+ CALABACÍN
CENA		CENA	TORTILLA FRANCESA ENSALADA: LECHUGA YOGURT
MIÉRCOLES		MIÉRCOLES 6 DE MARZO	
COMIDA		COMIDA	ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN SERRANO POLLO GUISADO ENSALADA: LECHUGA- PIÑA
MERIENDA		MERIENDA	CUAJADA CON MIEL+MANZANA CREMA DE CALABAZA CON PATATA
COMIDA		CENA	EMPANADA DE ATUN + TOMATE FRITO ENSALADA LECHUGA + TOMATE YOGURT
JUEVES		JUEVES 7 DE MARZO	
COMIDA		COMIDA	JUDIAS PINTAS CON ZANAHORIA+ PATATA+PUERRO PESCADO DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+REMOLACHA+MAIZ FLAN DE CHOCOLATE
MERIENDA		MERIENDA	YOGURT + PLATANO SOPA DE CEBOLLA
CENA		CENA	HUEVOS COCIDOS CON SARDINILLAS ENSALADA: LECHUGA MANDARINA
VIERNES 1 DE MARZO		VIERNES 8 DE MARZO	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURA TORTILLA DE JAMON SERRANO ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE+ REMOLACHA MANZANA	COMIDA	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE JIJAS ENSALADA:LECHUGA+TOMATE+ESPARR MANZANA

MENÚS DIETA TRITURADA

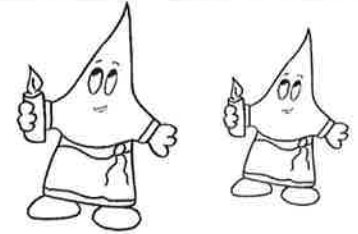
Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

POSTRE: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas... Según menú del día.

ALMUERZO : Lunes: Lácteos; Martes:Dulces caseros; Miércoles:Fruta; Jueves:Bocadillo; Viernes:Fruta

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

MARZO DEL 2024



C.P.R.E.E. CARRECHIQUILLA-PALENCIA

DESAYUNOS: Leche con cacao, cereales, galletas, pan tostado, aceite de oliva virgen + zumo de fruta.

ALMUERZOS: AGUA (todos los días) LUNES lácteos; MARTES Bocadillo; MIERCOLES fruta; JUEVES Bocadillo; VIERNES Fruta;

LUNES 11 DE MARZO		LUNES 18 DE MARZO	
COMIDA	COLIFLOR CON PATATA Y ZANAHORIA FILETES DE LOMO DE CERDO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ REMOLACHA+MAIZ NARANJA	COMIDA	ARROZ A LA CUBANA : HUEVO FRITO + TOMATE FRITO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ZANAHORIA ESPÁRRAGOS+ MAIZ+REMOLACHA+ATUN . etc..... PLATANO
MERIENDA	BOCADILLO DE SARDINILLAS+MANZANA	MERIENDA	BOCADILLO DE MEJILLONES + KIWI
CENA	CREMA DE CALABACIN TORTILLA FRANCESA+TRANCHETES DE QUESO ENSALADA: TOMATE+MAIZ+ZANAH+REMO YOGURT	CENA	PURÉ DE ZANAHORIA+ PATATA+ CALABACIN HUEVO COCIDOS CON SARDINILLAS EN ACEITE ENSALADA :TOMATE+ ESPARRAGOS YOGURT
MARTES 12 DE MARZO		MARTES 19 DE MARZO	
COMIDA	LENTEJAS+ ZANAHORIA + PATATA+ PUERRO PESCADO DEL DÍA ENSALADA:LECHUGA+TOMATE+REMOLACHA+ PERA	COMIDA	ESTOFADO: GARBANZOS CON MORCILLA Y CHORIZO PESCADO DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ZANAHOR +REMOLACH PIÑA
MERIENDA	YOGURT + KIWI	MERIENDA	CUAJADA CON MIEL +UVAS
CENA	CALDO DE VERDURAS HAMBURGESA DE TERNERA ENSALADA: LECHUGA+ TOMATE YOGURT	CENA	SOPA DE CEBOLLA SALCHICHAS DE POLLO ENSALADA: LECHUGA YOGURT
MIERCOLES 13 DE MARZO		MIERCOLES 20 DE MARZO	
COMIDA	ESTOFADO DE LOMBARDA+PATATA+ ZANAHORIA FILETES DE PECHUGA DE POLLO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+REMOLACH FRESAS EN SU JUGO	COMIDA	ESTOFADO DE PATATA CON COSTILLAS DE CERDO ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+ESPARR+ZANAHORIA ATUN+REMOLACHA+ MAIZ FRESAS EN SU JUGO
MERIENDA	CUAJADA CON MIEL + UVAS	MERIENDA	YOGURT +PLATANO
CENA	SOPA DE FIDEOS PUDIN DE PESCADO ENSALADA: LECHUGA YOGURT	CENA	CREMA DE CALABACIN+PATATA+QUESO PESCADO DEL DÍA ENSALADA: TOMATE YOGURT
JUEVES 14 DE MARZO		JUEVES 21 DE MARZO	
COMIDA	ESPAGUETIS CON GULAS Y GAMBAS PESCADO DEL DÍA ENSALADA LECHUGA+ZANAHORIA+REMOLACH+MAIZ NATILLAS	COMIDA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON SERRANO PESCADO DEL DÍA ENSALADA: LECHUGA+TOMATE+REMOLACH TORRIJAS
MERIENDA	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO+PERA CREMA DE CALABAZA+PATATA+QUESO	MERIENDA	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO+PERA ESPINACAS CON PATATA Y ZANAHORIA
CENA	EMPANADILLAS CON ATUN + TOMATE FRITO ENSALADA: LECHUGA Y TOMATE MANDARINAS	CENA	HUEVOS COCIDOS+ SARDINILLA+PIMIENTO DE PIQUILL ENSALADA: LECHUGA KIWI
VIERNES 15 DE MARZO		VIERNES 22 DE MARZO	
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA : LECHUGA-TOMATE MANZANA	COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATA+ ZANAHORIA ALMONDIGAS DE TERNERA ENSALADA: LECHUGA MANZANAS

MENÚ DIETA TRITURADA

Se preparará con una base de verdura variada con patata y legumbres o cereales combinados con carne, pescado o huevo según menú del día.

POSTRE: Fruta triturada o lácteos: yogurt, natillas... Según menú del día.

ALMUERZO : Lunes: Lácteos; Martes:Dulces caseros; Miércoles:Fruta; Jueves:Bocadillo; Viernes: Fruta