

SALUD SEXUAL

EDUCAR PARA LA SEXUALIDAD

Es desarrollar competencias para la toma de decisiones responsables, informadas y autónomas sobre su propio cuerpo



LA SEXUALIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO ES DIFERENTE A LA DEL RESTO

OMS: aspecto central del ser humano presente a lo largo de toda su vida



PARA ALCANZAR UNA BUENA SALUD INTEGRAL SE DEBEN RESPETAR, PROTEGER Y SATISFACER SUS DERECHOS SEXUALES

NO negarles su sexualidad

Mostrarse abiertos a sus preguntas

NO sobreproteger

Informar acerca de expresiones afectivas se pueden hacer en público y cuales no

NO infantilizar

Enseñar la diferencia entre un contacto adecuado y uno abusivo

NO tomar decisiones sobre sus cuerpos sin consentimiento de la persona

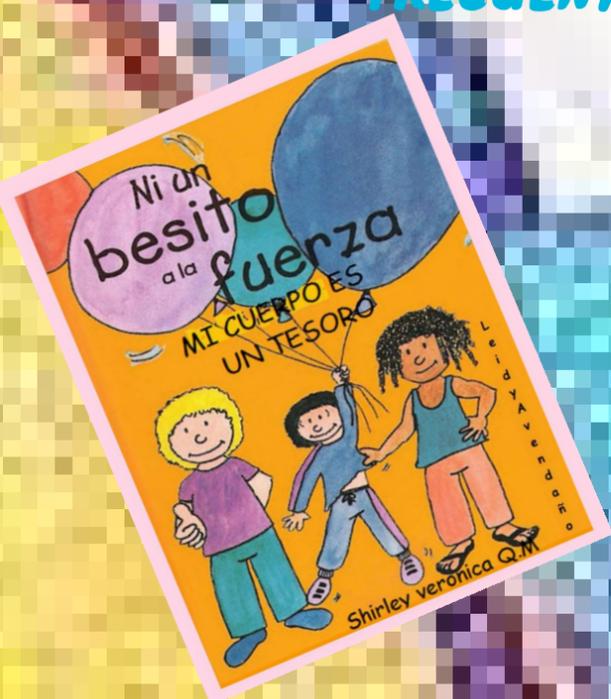
Enseñar a decir no y a resistirse ante lo que no gusta o no se desea.

NO impedirles hablar o preguntar sobre el tema

Dotar de habilidades sociales que les permitan resolver problemas, situaciones, así como tomar decisiones asertivas protegiéndose de sí mismas

NO proporcionar información engañosa o no adecuada a su nivel de comprensión

OMS LOS ABUSOS A MENORES CON ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD ES 4,6 VECES MAS FRECUENTES



FUENTES: WIKIPEDIA, PINTERES, SLIDESHARE

